

Szanowni Państwo,

Ośrodkiem Rozwoju Edukacji wraz z firmą PHIN Consulting Sp. z o.o. zaprasza do udziału w **Letniej Akademii Rozwoju Kompetencji 2015**.

Adresatami tegorocznej edycji są pracownicy **placówek doskonalenia nauczycieli, poradni psychologiczno-pedagogicznych, bibliotek pedagogicznych** oraz **doradcy metodyczni**.

Atrakcyjna formuła kursu obejmuje **8 modułów**, które realizowane będą w czasie **6-cio dniowego** szkolenia. Liczba godzin dydaktycznych: **40**

Termin: 28 sierpnia - 2 września 2015 roku

Miejsce: Hotel Astor, ul. Rozewska 38, 84-104 Jastrzębia Góra.

Strona hotelu: <http://www.astorhotel.pl/index.html>

Uczestnicy kursu:

- poszerzą swoją wiedzę i podniosą poziom umiejętności w zakresie pracy z grupą,
- doskonaląc będą kompetencje związane z organizowaniem i prowadzeniem pracy z zespołem,
- poznają zasady zarządzania czasem i będą doskonalili kompetencje w zakresie planowania, realizowania i rozliczania czasu poświęcanego na aktywności wynikające z pełnionych ról,
- poszerzą wiedzę w zakresie motywowania i tworzenia środowiska sprzyjającego procesom rozwojowym,
- poszerzą wiedzę w zakresie zarządzania stresem, poznają techniki pracy ze stresem,
- doskonaląc będą umiejętności w zakresie konstruktywnych zachowań w sytuacjach konfliktowych,
- doskonaląc będą umiejętności radzenia sobie z presją i manipulacją.

Dokładne informacje otrzymają Państwo pod numerem telefonu 604 938 719 lub 604 938 622 oraz drogą mailową: aneta.kusmirowska@phin.pl.

Program szkolenia

I DZIEŃ SZKOLENIA	
Dzień przyjazdu	
16:00 – 18:00	Spotkanie plenarne inaugurujące Letnią Akademię Rozwoju Kompetencji
18:00 – 19:00	Kolacja
II DZIEŃ SZKOLENIA	
Moduł I - Inicjowanie pracy zespołu	
9:00 – 10:30	Otwarcie spotkania. Pierwsza prezentacja doświadczeń. Przedstawienie celów szkolenia. Kontrakt.
10:30 – 11:00	Przerwa
11:00 – 12:30	Cele oraz zasady inicjowania pracy grupy szkoleniowej. Rola integracji w grupie.
12:30 – 13:00	Przerwa



13:00 – 14:30	Korzyści i zagrożenia wynikające z indywidualnych ról pełnionych w zespole.
14:30 – 15:30	Obiad
15:30 – 17:00	Kiedy grupa staje się zespołem? - poznanie podstawowych zasad pracy zespołu i procesu przekształcania się grupy szkoleniowej w zespół.
17:00 – 17:30	Przerwa
17:30 – 19:45	Fazy „życia zespołu”. Podsumowanie szkolenia.
20:00 – 20:30	Kolacja
III DZIEŃ SZKOLENIA	
Moduł II - Organizacja pracy zespołowej	
9:00 – 10:30	Znaczenia poprawnej komunikacji w pracy zespołowej. Style kierowania i ich wpływ na funkcjonowanie zespołu.
10:30 – 11:00	Przerwa
11:00 – 12:30	Zasady pracy i współpracy w zespole: oczekiwane zachowania członków zespołu i pożądane zachowania lidera zespołu.
12:30 – 13:00	Przerwa
13:00 – 14:30	Formy i zasady organizacji szkoleń dla nauczycieli w placówkach oświatowych.
14:30 – 15:30	Obiad
Moduł III - Zarządzanie czasem	
15:30 – 17:00	Rola i znaczenie zarządzania sobą w czasie. Świadome planowanie, realizowanie i rozliczanie czasu poświęcanego na wybrane aktywności.
17:00 – 17:30	Przerwa
17:30 – 19:45	Role życiowe oraz ich wzajemny wpływ na siebie.
20:00 – 20:30	Kolacja
IV DZIEŃ SZKOLENIA	
Moduł IV - Motywowanie zespołu	
9:00 – 10:30	Motywowanie i tworzenie środowiska sprzyjającego procesom rozwojowym. Związek indywidualnej motywacji, zaangażowania i poczucia przynależności do zespołu.
10:30 – 11:00	Przerwa
11:00 – 12:30	Czynniki motywujące uczestników do wspólnej pracy
12:30 – 13:00	Przerwa
Moduł V - Zarządzanie stresem	
13:00 – 14:30	Istota znaczeń językowych w nieświadomym inicjowaniu sytuacji stresowych. Mechanizmy obronne w walce ze stresem.
14:30 – 15:30	Obiad
19:00 – 19:30	Kolacja
V DZIEŃ SZKOLENIA	
Moduł VI - Konflikty	
9:00 – 10:30	Rodzaje i źródła konfliktów. Zachowania stron i ich wpływ na przebieg konfliktu.
10:30 – 11:00	Przerwa
11:00 – 12:30	Jak osiągać konsensus w sytuacji konfliktowej.

	Sposoby rozwiązywania konfliktów i rezultatów, jakie przynoszą poszczególne strategie. Związek poszczególnych zachowań z dynamiką konfliktu.
12:30 – 13:00	Przerwa
13:00 – 14:30	Rozmowy negocjacyjne: przygotowanie i prowadzenie.
14:30 – 15:30	Obiad
Moduł VII - Asertywność	
15:30 – 17:00	Wprowadzenie do analizy transakcyjnej i pojmowania istoty zachowań asertywnych. Techniki obrony przed presją i manipulacją_cz.1
17:00 – 17:30	Przerwa
17:30 – 19:45	Techniki obrony przed presją i manipulacją_cz.2 Podsumowanie modułów Konflikty i Asertywność.
20:00 – 20:30	Kolacja
VI DZIEŃ SZKOLENIA	
Moduł VIII - Techniki pracy ze stresem	
8:00 – 9:30	Psychologia pozytywna - osobisty profil interpretacji i zmagania się z trudnościami życiowymi. Wybrane techniki relaksacji mięśniowej.
9:30 – 10:00	Przerwa
10:00 – 11:30	Praktyczna relaksacja progresywna Jacobsona. Podsumowanie Letniej Akademii.
11:30 – 12:00	Przerwa
12:00 – 12:30	Spotkanie plenarne podsumowujące Letnią Akademię
12:30 – 13:30	Obiad

Uwaga! W *Letniej Akademii Rozwoju Kompetencji 2015* nie mogą wziąć udziału osoby, które uczestniczyły w zeszłorocznej edycji kursu.

Rekrutacja na kurs została otwarta w dniu 22 czerwca 2015 r., formularz rekrutacyjny można pobrać ze strony <http://www.phin.pl/consulting/>.

Wypełniony i podpisany formularz należy przesłać na adres: aneta.kusmirowska@phin.pl.

Wypełnienie formularza zgłoszeniowego nie jest jednoznaczne z zakwalifikowaniem na szkolenie. Osoby zakwalifikowane otrzymają potwierdzenie drogą elektroniczną.

Organizatorzy zapewniają bezpłatną dydaktykę, natomiast nie pokrywają kosztów podróży.

Liczba miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.